

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356
青森県弘前市大字下白銀町21番地8
電話 (0172) 33-8861
FAX (0172) 33-8862

スイーツバイキング (うまいものまつり)



特別養護老人ホームサンアップルホーム
主任介護職員 中村 浩成

5月15日(日)特別養護老人ホームサンアップルホームでは、スイーツバイキングを開催しました。例年であれば家族の皆さんとテーブルを囲む行事なのですが、残念ながら今年度も職員と利用者さんのみでの、まつりとなりました。

今年度はコロナ禍の中、何ができるかを考え利用者さんの意見も取り入れ、昼食にこだわらずにスイーツバイキングを開催することになりました。

コンセプトは「アフタヌーンティー」です。アフタヌーンティーとはイギリス発祥の喫茶スタイルのことで、ケーキやフルーツ、軽食などを2〜3段重ねのケーキスタンドに乗せ提供するものです。日常ではない、特別な日をイメージしました。

まず真っ白なお皿に、花柄のランチョンマット、テーブルにお花を飾りました。ケーキスタンドは職員が一つひとつ手作りし、色とりどりのケーキやフルーツを並べ利用者のテーブルを飾りました。

また、雰囲気作りの為にウエイター役の職員がお洒落なユニフォームを着てケーキを運び、皆さんに好きなケーキを選んで頂きました。利用者さんからは、「何か上品な感じ、ホテルでお茶をしてみたいだね。」「好きな物を自分で選べるっていいね。」との声が聞かれました。

今後も制限の多い生活が続きますが、選ぶ喜び、食べる喜びなど、利用者さんが様々な喜びをもって生活できるような行事を今後も企画して参ります。

山郷館弘前※弘前公園



青葉寮※猿賀公園



拓光園※弥生



拓光園※岩木川河川敷



サンアップルホーム※禅林街



お花見ドライブ

弘前公園の桜が満開を迎え
た頃、お花見ドライブへ出
かけました。
暖かい日差しのもと、春の
訪れを感じた一日となりまし
た。

特別養護老人ホームサンアップルホーム
介護職員 工藤 翔也
令和4年4月22日、「禅林街桜
ドライブ」と称し利用者さんに乗
せて久しぶりのドライブ外出を行
いました。
その日は天候にも恵まれ、禅林

街（長勝寺そば）にある禅林広場
の桜はまさに満開。利用者さんは
桜を見、そして手に触れ、自然を
楽しまれておりました。
広場にて岩木山と桜をバックに
記念写真を撮影。利用者さんか
らは、「いいなあ。懐かしいなあ。」等
の声がかかれておりました。
また、今回外出した利用者さん
の中に、ご実家が禅林街のお寺の
利用者さんがおり、境内にて職員
が鳴らした梵鐘の音に目を大きく
開き、手を合わせ何かを想起して
いるように見えました。
コロナ禍においても、対策をしつ
かり行う事で利用者さんの為に出
来ることはまだまだあると思いま
す。今後も対策と計画をしっかりと
立て、出来る楽しみを見つけて参
ります。



私は畑作業が大好きです。畑作業は苗植えや種まき、草刈りなど様々なこ

障害者支援施設

青葉寮

芳賀 正純様

利用者さん紹介

一番大切なことは、雨天時以外の水やりです。水をあげないと枯れてしまうため、朝の日課です。以前は勝手に敷地内

の畑に行き、職員の方に心配されたこともありました。4月からネギ、ジャガイモ、キャベツ、サツマイモ、白菜のうねを作り、苗の植え付けをしました。大根の種まきもしました。今年の楽しみは、定植して3年目のシャインマスカットを収穫することです。また、畑作業の後に飲む炭酸ジュースは最高です。野菜を育てるのはとても大変です。大変なのがわかっていながらこそ食べ物を無駄にせず、好き嫌いをなく何でも食べます。これからも畑作業をして楽しく過ごしたいです。

シリーズ「かだる」

障害者支援施設もみじ学園

生活支援員 葛西美和子

昨年4月に障害者支援施設青葉寮から、もみじ学園に異動となり早いもので1年3ヶ月が経過しました。異動となる1年前よりコロナ禍のため、外出ができなくなり趣味である食べ歩きが難しくなってしまうしました。そこで、以前の外食で食べたことのあるメニューを



自分なりにではありますが作るようになりました。食に対する喜びや作る楽しさを再度確認することが出来ました。

箸休めの存在のお漬物などを作って昼休みに職員と食べています。きゅうり、ナス、セロリキムチなどのお漬物は暑い季節はさっぱりと食べやすいので皆さんも挑戦してみても如何でしょうか。次は何を作ろうかな？リクエストお待ちしています。

おらほのメニュー



拓心館グループ
B型事業所の
昼食ははじめました！

就労サポートひろさき

管理者 岩淵 雅人

当事業所では4月から、昼食の提供をはじめました。毎年、サービス提供のアンケートを、利用者さん、ご家族へお願いしており、多くの方から「昼食を始めてほしい！」という声があり、サービス向上のため昼食を提供する運びとなりました。手作りの昼食は利用者さんに好評です。この日のメニューは「焼うどん」「ブロッコリーサラダ」「チョコロールケーキホイップクリーム添え」でした。色合いもよく見た目も華やかで、皆さんに感想を聞いたところ「おいしい！」「焼うどんはポリウムがあつてよかった！」等、多くの方に喜んでもらっています。これからも旬の食材を取り入れ、栄養のバランスがよく、彩り味共に楽しめる昼食を、提供していきたいと思えます。

地域奉仕活動



障害者支援施設山郷館くろいし

主任生活支援員 山田 亮

4月17日(日)、こみせ観光ボランティアガイドの会と山郷館黒石グループの職員14名で地域奉仕活動を行いました。当日は天気にも恵まれ、



重要伝統的建造物群保存地区こみせ通りのゴミ拾いや金平成園の窓ガラス拭き・室内の乾拭きに取り組みました。
金平成園は、平成18年史跡名勝天然記念物に指定された建物で、毎年この時期の一般公開を前に清掃活動が行われていくそうです。明治時代の貴重な板ガラスのため、1枚1枚慎重かつ丁寧に作業をすすめていきました。

清掃後、観光ボランティアガイドの方々のご厚意により、建物や庭園を見学する機会をいただきました。今後も、いろいろな活動を通して、地域の方々の関りをより深め、地域に根差した事業所になることができるよう取り組んで参ります。

七峰会 有縁物故者供養法要

法人本部事務局

5月10日(火)、晴れ渡る青空のもと、『津軽山草寺』において第42回七峰会有縁物故者供養法要を執り行いました。今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から法人理事長及び総合施設長など10名のみ出席し、平山導師様の読経の中、施主大平理事長に続き、法要出席者全員による焼香を終え、浄心天華碑に移動して物故者769名(今次34名)のご冥福をお祈りしました。
法要後、物故者への思いを馳せ、故人を懐かしむひと時を過ごしました。

編集後記

徐々に気温が上がり湿度の高い時期ですが、皆様どうお過ごしでしょうか。

本格的な夏が来る前に、おうち時間を利用して冷房機のお手入れをしてみたいかがですか。熱中症対策を行い快適に過ごしましょう。

今号では、行事をメインにお届けしましたが、より良い「峰のひかり」を発行するためにも皆様からのご感想などありましたら各事業所へお知らせください。

障害者支援施設 旭光園 船水 玲

委託事業	障がい者支援	高齢者介護	相談
<ul style="list-style-type: none"> 青森県指定 津軽障害者就業・生活支援センター ☎45224 弘前市委託事業 弘前市障害者生活支援センター ☎21400 弘前市委託事業 弘前市北部地域包括支援センター ☎21100 弘前市委託事業 山郷館地域高齢者支援センターくろいし ☎9040 黒石市委託事業 山郷館サポートセンターくろいし ☎5018 	<p>主に知的・精神</p> <ul style="list-style-type: none"> 拓光園グループ <ul style="list-style-type: none"> 拓光園障害者支援施設旭光園 ☎26331 拓光園共同生活援助事業所アバンセ ☎26331 拓心館グループ <ul style="list-style-type: none"> 障がい者総合支援センター拓心館 ☎45220 津軽生活支援センター ☎45220 就労サポートひろさき ☎57700 自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎45220 児童発達支援センターはまこ ☎57600 エイブル ☎90600 青葉もみじグループ <ul style="list-style-type: none"> 障害者支援施設青葉寮 ☎48231 障害児入所施設もみじ学園 ☎82228 障害者支援施設もみじ学園 ☎82228 <p>主に身体・精神</p> <ul style="list-style-type: none"> 旭光園グループ <ul style="list-style-type: none"> 障害者支援施設旭光園 ☎51555 山郷館グループ <ul style="list-style-type: none"> 山郷館黒石グループ <ul style="list-style-type: none"> 山郷館黒石サポートセンターくろいし ☎30770 山郷館総合支援センター黒石 ☎50114 山郷館くろいし共同生活援助 ☎52348 児童発達支援センター花りんこ ☎93445 山郷館黒石グループ <ul style="list-style-type: none"> 山郷館黒石サポートセンターくろいし ☎90404 山郷館弘前グループ <ul style="list-style-type: none"> 山郷館黒石サポートセンターくろいし ☎2211 山郷館アイサービスセンター弘前 ☎55466 山郷館訪問介護センター ☎73357 山郷館アイサービスセンターくろいし ☎90404 	<p>サンアップルホームグループ</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎2111 サンアップルホームサンアップルセンター ☎2131 サンアップルヘルパーセンター ☎37558 認知症グループホームアツル ☎27708 認知症グループホームわかば ☎11176 デイサービスセンターわかば ☎11655 看護介護連携ホームサンアップル産科 ☎53330 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎18888 	<ul style="list-style-type: none"> サンアップル 居宅介護支援センター ☎2131 七峰会総合福祉 相談支援センターヒリフ ☎5740 旭光園相談支援事業所 ☎51555 山郷館サポートセンターくろいし ☎5018