

# 峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356  
青森県弘前市大字下白銀町21番地8  
電話 (0172) 33-8861  
FAX (0172) 33-8862

## 新年度によせて

理事長 大平 和夫

かつて無いほどの豪雪に見舞われた今年の冬でしたが、春の訪れと共に例年より幾分早く、弘前城の桜が花開く時期を迎えました。一方で、最近では、物価高に関税、そしてコスト不足などの人災や天災が次々に襲い掛かる状況にあり、実に嘆かわしく思う日々であります。

さて、このたび七峰会では、弘前市高杉に所在する特別養護老人ホームサンアップルホームを弘前市浜の町に移転新築いたしました。昭和61年より今日まで親身となり、多大なご支援とご協力をいただきました。地域の皆さま、とりわけ弥生地区の皆さまには、この場をお借りして、改めて心より感謝と御礼を申し上げます。

この40年の間に社会環境は大きく

変化し、よりお一人おひとりに沿ったサービス提供が求められる時代となりました。新施設は、全室個室ユニット型特養であり、これまで以上にご利用いただく皆さま方の個別支援を推し進めることが可能になるとに加え、ご自宅で生活されていた時のように「オムツ外し（オムツではなく、トイレで自然に排泄したい）」「経口摂取（最期まで口からご飯を食べたい）」など、お一人おひとりの望む生活が実現できるよう根拠ある理論に基づいた自立支援介護にも引き続き、力を注いで参ります。

皆さま方のご期待に応えられるよう役職員一同、努めて参りますので、今後ともより一層のご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

# サンアップルホーム 完成

特別養護老人ホーム  
**サンアップルホーム**

〒036-8323  
弘前市浜の町東五丁目24番地3  
TEL 0172-97-2111



建物全景



1階浴室



デイサービス



ユニットリビング



個室



厨房



太陽光発電

# シリーズ「かだる」

障害者支援施設 青葉寮

生活支援員 千葉こず恵

「ウイスキーがお好きでしょ、もう少ししゃべりましょ…」ということ自身身の事を少し語りたと思います。

私の日頃の楽しみの一つとして美味しいお酒と美味しい料理があります。以前はよく外食する機会がありました。新型コロナウイルスが猛威を振り、長く続いた感染予防の日々でめっきり外食の機会が減ってしまいました。そんな中、自宅時間を楽しくため試行錯誤した結果その術を身に付けることに成功。それは県内外から新鮮な食材をお取り寄せすること、今ではすっかりはまってしまい、お

気に入りのウイスキーや日本酒と一緒に楽しんでいきます。

皆さんも楽しみを見つけて自分のご機嫌とつちやいませよ!

「ちなみに私の好きな言葉は「酒は人の上に人を造らず」です。



## 利用者さん紹介

生活介護事業所おおくほ

サービス管理責任者 中村真由美

今回は生活介護事業所おおくほを利用されている中田祐子さんをご紹介します。

毎日元気に通われている中田さん。事業所では午前中は入浴され、午後は作業に取り組んでいます。作業は何にでも積極的に取り組んでおり、特に折り紙、ぬり絵が好きと話されています。手先が器用なので職員と細かい物作りも



します。気が付くと一人で終え、得意気に持ち前の明るい笑顔で楽しい雰囲気

してくれれます。また

毎月当事業所に理容

師さんが来園され、

散髪のサービスもあり

利用されています。

おしゃれ好きの中田

さんの楽しみのひとつで

心待ちにしておりま

す。演歌もとても大

好きと話されており、

週末は大好きな演歌

を聴いて過ごす話さ

れています。もちろん

利用時毎回CDを持参

し、他利用者様や職員

に聴かせてくれる、

とても楽しく明るい



## お楽しみ献立

障害者支援施設 旭光園

管理栄養士 小幡 真弓

初春の某日、お楽しみ献立として、セレクトメニューを行いました。

その内訳を紹介します。甘辛い味が人気の「生すき温玉うどん」、香辛料が食欲をそそる「カレー南蛮うどん」、季節先取りの「山菜と天ぷらがのった「山菜天ぷらうどん」の三種類からのセレクトです。「私はこれ!」と即決の方、「う〜ん悩むなあ」となかなか決められない方等々、二種ならず三種類からの選択は人それぞれに悩ましい様子でした。ポスターを貼りだすとセ

レクトメニューのことで話に花が咲き、選択後から提供日までの間、全体に活気づいたように感じました。

当日は調理員や支援員の協力のもと、スムーズに食事を提供することができ、利用者の皆さんからは「おいしかったよ」「また食べたい!」とうれしいお言葉がありました。これからも、食を通して明るく楽しい生活が送られるよう、利用者さんの意見を取り入れつつ、スタッフからのアイデアを募りながら、共に食のイベントを続けていきたいと思えます。

## おらほのメニュー

### お楽しみめんの日 セレクトメニュー

この中から選んでいただきました。



牛すき温玉うどん



カレー南蛮うどん



天ぷら・山菜うどん

写真はイメージです。

## 卒業ノお祝い

### 令和6年度 花りんごお別れ会

児童発達支援センター花りんご  
児童発達支援管理責任者 佐藤 路子

令和7年3月上旬、保育園を卒園するお子様のお別れ会を行いました。思い出を振り返る卒園DVDでは、日常の療育や集団活動の様子、行事での楽しかった思い出を、みんなで視聴しました。映像が流れる中、卒園するお子様が登場すると拍手が起きたり、ふざけた表情や変顔には自然と笑顔があふれていました。最後に、卒園するお子様一人ひとりから、花りんごで楽しかったことや、小学校で今後頑張りたいことを発表してもらいましたが、小さい頃は人前に出て発表するのが苦手だったお子様も立派に発表することができ、大きな成長が見られました。



### 編集後記

大雪と寒波に見舞われた冬も去り、待ちわびた穏やかで暖かな春がやってきました。春は、卒業等でちょっぴり寂しい別れもありますが、新たな出会いや始まりの季節でもあります。我が七峰会も利用者様、職員、事業所、それぞれが新たな出発を迎えました。さあ、明るく前向きに、ドキドキ・ワクワクを楽しんでいきましょう！



各施設グループのホームページでも情報発信中！

## 卒園おめでとう！

児童発達支援センターはあと  
児童発達支援管理責任者 千葉 加奈

児童発達支援センターはあとでは五人のお子さんが卒園しました。

修了証書を受け取ったあと、出席していただいたお母さんにお花を渡して「ありがとう」と感謝の一言。はあとでの生活場面を振り返り、お子さんの成長に涙を浮かべる場面もありました。

はあとでは、様々な事を通して、身の周りのことや人との関わり方などを学びましたね。

小学校に行っても楽しく頑張って下さい。



## 進学を祝う会

児童デイサービスセンターど・れ・み  
保育士 神成 暁

児童デイサービスセンターど・れ・みでは小学部から中等部へと進学するお子さん1名をお祝いする会を開催いたしました。

お祝いする会の中ではボールプールを使った宝探しゲームを行いました。仲間と協力して宝物を探すことが楽しかったようで、声をあげて喜んでいました。

出会いと別れを繰り返し、新たな環境に挑戦することで人のかかわり方などが育まれると思います。ど・れ・みでは新たな挑戦を行うお子さんの背中を押せるような支援を継続して参ります。



## 委託事業

- 青森県指定  
津軽障害者就業・生活支援センター ☎ 4524
- 弘前市委託事業  
弘前市障害者生活支援センター ☎ 2400
- 弘前市委託事業  
弘前市北部地域包括支援センター ☎ 2100
- 山郷館地域活動支援センターくれよん ☎ 9040
- 黒石市委託事業  
山郷館サポートセンターへんじこ ☎ 5018

## 障がい者支援

主に知的・精神・身体

- 拓心館グループ  
障がい者総合支援センター拓心館 ☎ 4520
- 津軽生活支援センター ☎ 4520
- 就労サポートひろさき ☎ 5770
- 自立訓練事業（通勤・通学） ☎ 4520
- 児童発達支援センターはあと ☎ 5780
- エイフル ☎ 9060
- 児童デイサービスセンターど・れ・み ☎ 7346
- 生活介護事業所あおくぼ ☎ 7300
- ヘルパーセンターあおくぼ ☎ 7309
- 青葉もみじグループ ☎ 8231
- 障害者支援施設青葉寮 ☎ 8231

主に身体・精神

- 旭光園グループ ☎ 5155
- 障害者支援施設旭光園 ☎ 5231
- 拓光園グループ ☎ 5231
- 障害者支援施設拓光園 ☎ 5231
- 山郷館黒石グループ ☎ 3070
- 山郷館総合支援センター黒石 ☎ 5018
- 山郷館くろいし共同生活援助 ☎ 8655
- 児童発達支援センター花りんご ☎ 9345

## 高齢者介護

- サンアップルホームグループ  
特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎ 2111
- サンアップルホームデイサービスセンター ☎ 5330
- サンアップルヘルパーセンター ☎ 3758
- 認知症グループホームアップル ☎ 2778
- 認知症グループホームわかば ☎ 1176
- デイサービスセンターわかば ☎ 1165

## 相談

- サンアップル  
居宅介護支援センター ☎ 2131
- 七峰会総合福祉  
相談支援センターヒロフ ☎ 5740
- 相談支援事業所ひらかわ ☎ 5155
- 山郷館サポートセンターくろいし ☎ 5018